みねのさと

第169号 2 月号

みねのさと通信

発刊日 令和6年2月発行



:February:

3時間型 5.7時間型対象



2月の特別体験会

Welcome

ラダの機能改善と五感が豊かになるデイサービス

Event Information —

その他の日も体験可能です

2月1-5-17-21-27-29日

五感サロン鬼退治ゲーム



五感サロンの脳トレ体操の時間で

2月19日 (月)

入冷 炭酸温泉

5・7時間型





2月12日(月)から2月17日(土)

ふくらはぎ 健康法

3時間型 対象





鬼ばらいゲーム

鬼めがけていくつの豆 (キャップ)が投げら れるでしょう?

2月3日 (土) 節分の味覚 ちらし寿司

昼型はん

3時間型午前 5・7時間型 対象



ちらし寿司 大根つくね煮 ほうれん草 胡麻和え



2月14日 (水) 聖パレンタインの日

♥いち剀ロール

おやつ

3時間型午後 5・7時間型 対象



まちのコミュニティーセンタ・

Website: minenosato.com



豚汁

みねのさと

TEL: 078-987-0128

※無料体験は、サービス料(送迎など)が無料になります。通常食事代(620円)+おやつ代(110円)=730円が体験時は食事代(600円)+おやつ代(100円)=700円でご提供しています。

みねのさと

カラダの機能改善に特化したデイサービス



お誕生日

1日♡ N様(90歳) 8日♡ K様 (85歳) 10日♡ F様 (64歳) 11日♡ O様 (96歳) 12日♡ M様 (84歳) 19日♡ N様 (87歳)

今月の特別イベント

2月3日 おひるごはん: ちらし寿司

2月14日 おやつ:いちごロール

2月12日~17日 鬼払いゲーム

ふくらはぎ健康法/ホットパックケア

В	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	<i>1</i> ホットパック	2 ふくらはぎ	3 ホットパック
4	5 ホットパック	6 ふくらはぎ	7 ホットパック	8 ふくらはぎ	9 ホットパック	10 ふくらはぎ
11	12 ふくらはぎ	13 ホットパック	14 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	15 ホットパック	16 ふくらはぎ	17 ************************************
18	19 ホットパック	20 ふくらはぎ	21 ホットパック	22 ふくらはぎ	23 ホットパック	24 ふくらはぎ
25/ 31	26 ふくらはぎ	27 ホットパック	28 ふくらはぎ	29 ホットパック		

デイサービスセンターみねのさと www.minenosato.com

みねのさと

